

**LUNDI LATIN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	CONCOMBRES A LA ROMAINE					
PLATS	L'AGNEAU AU NATUREL					
	LENTILLES AUX CHATAIGNES	X				
FROMAGE	FROMAGE BLANC	X				
DESSERT	SAVILLUM		X			

**MARDI ESPAGNOL VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	TOMATES / MOZZARELLA					
PLATS	TORTILLAS DE POMMES DE TERRE	X	X			
	ET OIGNONS					X
FROMAGE	OSSAU IRATY					
DESSERT	CREME CATALANE					

**JEUDI ITALIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	JAMBON CRU ET SALADE	X				
PLATS	SALMONE CROCCANTE					
	PEPERONATA		X			
FROMAGE	GORGONZOLA					
DESSERT	TIRAMISU A LA FRAISE		X			

**VENDREDI ANGLAIS**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	PRAWN COCKTAIL					
PLATS	BANGERS AND MASH					
	VEGETABLES					
FROMAGE	CHEDDAR					
DESSERT	BROWNIES					

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



**LUNDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	CREPES FROMAGE						
PLATS	STEAK HACHE						
	GRATIN DE BLETTES						
FROMAGE	YAOURT NATURE						
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X					X

**MARDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE VERTE	X					X
PLATS	DOS DE COLIN						
	RIZ BIO	X					
FROMAGE	SIX DE SAVOIE						
DESSERT	COMPOTE						

**JEUDI**

**VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	CAROTTES RAPEES	X					X
PLATS	OMELETTES AU FROMAGE	X	X				
	POELEE DE LEGUMES						
FROMAGE	CAMEMBERT						
DESSERT	CAKE MARBRE		X				

**VENDREDI**

**FÉRIÉ**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE							
PLATS							
FROMAGE							
DESSERT							

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale







Caroline FROMENT

La Gestionnaire,  
La Secrétaire Générale



LUNDI





			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	RADIS	X					X
PLATS	SAUTE DE POULET						
	HARICOTS VERTS	X					
FROMAGE	SAINT NECTAIRE				X		X
DESSERT	TARTE AU CHOCOLAT						

MARDI

VEGETARIEN





			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	NEMS AUX LEGUMES						
PLATS	PATES SAUCE TOMATE	X					
	ET FROMAGE						
FROMAGE	YAOURTE AROMATISE						
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X					X

JEUDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	ASPERGES						
PLATS	BRANDADE DE POISSON		X				
FROMAGE	TOMME DE SAVOIE				X		X
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X					X

VENDREDI

FÉRIÉ

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE							
PLATS							
FROMAGE							
DESSERT							

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



LUNDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE COMPOSEE	X				
PLATS	GNOCCHIS EN GRATIN POIVRONS		X			
	TOMATES					
FROMAGE	FROMAGE BLANC	X				X
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X				X

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE VERTE	X				X
PLATS	STEAK					
	FRITES					
FROMAGE	SAINT MARCELLIN				X	
DESSERT	POMME AU FOUR	X	X			

JEUDI

FÉRIÉ

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE						
PLATS						
FROMAGE						
DESSERT						

VENDREDI

FÉRIÉ

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE						
PLATS						
FROMAGE						
DESSERT						

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale  
La Gestionnaire



**LUNDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE TOMATES	X		X	X	X	
PLATS	SAUTE DE PORC						
	PATES	X					
FROMAGE	MOZZARELLA						
DESSERT	TARTE AU CITRON						

**MARDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE RIZ	X	X				
PLATS	FILET DE COLIN						
	COURGETTES SAUTEES	X					
FROMAGE	SAINT PAULIN						
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X					X

**JEUDI**

**VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE CONCOMBRE / FETA	X	X				X
PLATS	NUGGETS VEGE						
	RATATOUILLE	X	X				
FROMAGE	VACHE QUI RIT						
DESSERT	FAR AUX PRUNEAUX		X				

**VENDREDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	BRUSCHETTA MAISON		X				
PLATS	SAUTE DE BOEUF						
	BROCOLIS	X					
FROMAGE	YAOURT NATURE						
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X					X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale  
La Gestionnaire





LUNDI **FÉRIÉ**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE							
PLATS							
FROMAGE							
DESSERT							

MARDI **VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE TOMATES	X					X
PLATS	CHILI VEGE		X		X		
	RIZ BIO	X					
FROMAGE	BLEU DE SASSENAGE				X		X
DESSERT	CREME DESSERT VEGE	X			X		

JEUDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	TABOULE	X	X				
PLATS	SAUTE DE VEAU						
	POEELE DE LEGUMES	X	X				
FROMAGE	COULOMMIER						
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X					X

VENREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	FEUILLETE FROMAGE						
PLATS	SAUMON GRILLE						
	POMMES DE TERRES NOUVELLES SAUTEES	X					
FROMAGE	PETITS SUISSES						
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X					X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale






Caroline FROMENT




La Secrétaire Générale  
La Gestionnaire



**LUNDI**




			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE DE TOMATES	X				X
PLATS	COLIN FACON TARTARE					
	EBLY	X				
FROMAGE	GOUDA					
DESSERT	COCKTAIL DE FRUITS					

**MARDI**




			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	QUICHE					
PLATS	MOUSSAKA MAISON		X			
FROMAGE	YAOURT NATURE					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

**JEUDI**

**VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE VERTE	X				X
PLATS	MATEFAIM DE COURGETTES				X	
	RATATOUILLE	X	X			
FROMAGE	MOZZARELLA					
DESSERT	DONUT					

**VENDREDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	ARTICHAUT					X
PLATS	COUSCOUS D'AGNEAU					
	SEMOULE	X				
FROMAGE	FROMAGE BLANC	X				
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X				X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



**LUNDI**

**VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	Produits de France
ENTREE	HOUMOUS MAISON	X	X			X
PLATS	OMELETTE	X	X			
	COURGETTES SAUTEES	X	X			
FROMAGE	TOMME DE SAVOIE				X	X
DESSERT	GLACE LOCALE				X	

**MARDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	Produits de France
ENTREE	CAILLETES EN TERRINE				X	
PLATS	LASAGNES MAISON		X			
FROMAGE	YAOURT AROMATISE					
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X				X

**JEUDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	Produits de France
ENTREE	RADIS	X				X
PLATS	FISH AND CHIPS					
FROMAGE	CHEDDAR					
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X				X

**VENDREDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	Produits de France
ENTREE	TABOULÈ	X	X			
PLATS	ESCALOPE DE PORC					
	TOMATES PROVENCALES	X	X			
FROMAGE	BRIE					X
DESSERT	TARTE ABRICOT					

Les menus peuvent varier selon la livraison

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



**LUNDI**





**VEGETARIEN**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE RIZ	X	X				
PLATS	STEAK DE FROMAGE						
	AUBERGINES SAUTEES	X					
FROMAGE	FROMAGE BLANC	X					X
DESSERT	FRUITS DE SAISON	X					X





**MARDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE TOMATES	X					X
PLATS	SAUTE DE BŒUF						
	POMMES DE TERRES NOUVELLES SAUTEES	X					
FROMAGE	CARRE DE L'EST						
DESSERT	COMPOTE						

**JEUDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE HARICOTS VERTS	X					
PLATS	AIOLI DE POISSON ET SES						
	LEGUMES						
FROMAGE	EMMENTAL						
DESSERT	GATEAU ROULE A LA CONFITURE						

**VENDREDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE DE CONCOMBRE	X	X				X
PLATS	PILONS DE POULET	X					
	PATES	X					
FROMAGE	MOZZARELLA						
DESSERT	TARTE A LA RUBHARBE						

*Les menus peuvent varier selon la livraison*

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



**LUNDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	SALADE VERTE	X					X
PLATS	HAMBURGER MAISON		X				
	POTATOES						
FROMAGE	KIRI						
DESSERT	CREME DESSERT						

**MARDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE	TABOULÈ	X	X				
PLATS	DOS DE COLIN						
	RATATOUILLE	X	X				
FROMAGE	CANTAFRAIS						
DESSERT	FRUITS	X					X

**JEUDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE							
PLATS							
FROMAGE							
DESSERT							

**VENDREDI**

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES			
ENTREE							
PLATS							
FROMAGE							
DESSERT							

*Les menus peuvent varier selon la livraison*

Natali ROCCA

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale  
La Gestionnaire

