

POUR TOUS
LES JEUNES
DU TRIÈVES !



SERVICE
ENFANCE
JEUNESSE
11-17 ANS
**ACCUEIL
ADOS**
»»» PROGRAMME

C'EST L'ÉTÉ !

DES MINI-CAMPS & DES ACTIVITÉS ÉTÉ 2026

Inscription à partir du **mercredi 3 juin - 9h**



2 mini-camps en juillet



**Des activités variées
à la demi-journée ou à la journée**



**Fermeture de l'AL ados la
1ère quinzaine d'août**

LES MINI-CAMPS



-Juillet-

SEMAINE 2 - Les 15-16-17 juillet

15 places

SISTERON
Camping Les Prés
Hauts

pass
nautique
OBLIGATOIRE



Via ferrata, baignade à la piscine, balade, visite de la vieille ville, détente au bord de l'eau... Un mini-séjour qui allie culture et aventures !

SEMAINE 4 - les 27-28-29 juillet

15 places

SAINT-PIERRE
D'ENTREMONT
Camping du Cozon

pass
nautique
OBLIGATOIRE



Escape game en plein nature, baignade dans une piscine naturelle, promenade jusqu'aux cascades du cirque de Saint-Même... Un mini-séjour pour s'amuser tout en découvrant la Chartreuse !



LES JOURNÉES D'ACTIVITÉS

-Juillet-

SEMAINE 1

16 places

Lundi 6 : LASER GAME OUTDOOR -
Voreppe T2

Mardi 7 : PISCINE & TACOS - Mens
T1

Mercredi 8 : JEUX D'EAU ET
BAIGNADE -
Saint-Julien en Champsaur T1

pass
nautique
OBLIGATOIRE



Le laser game... en plein air ! Redécouvre cette activité classique au milieu des bois.



Après-midi chill à la piscine avec toboggan et soirée tacos maison !



Une journée détente au bord de l'eau pour se baigner, faire du toboggan, du pédalo, jouer et commencer les vacances en douceur !



SEMAINE 3

16 places

Lundi 20 : TROTTIN'HERBE - T2
La Jarjatte

Mardi 21 : BAINADE ET ACTIVITE T2
SUR L'EAU - Corps 

Mercredi 22 : CARABINE LASER & T2
PISCINE - Gresse-en-Vercors

Jeudi 23 : PISCINE & PIZZAS - T1
Mens

Vendredi 24 : BOWLING & GLACE - T2
Echirolles

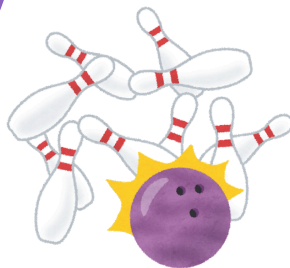
Essaye-toi à la trottinette de descente ! Plusieurs parcours sont proposés, avec des modules en bois pour un maximum de sensations.

Viens passer une journée au lac du Sautet : détente, jeux, activité nautique... De quoi passer un bon moment !

Découvre le tir à la carabine laser associé à des efforts ludiques. Une initiation au biathlon accessible à tous et toutes ! Nous irons aussi nous baigner à la piscine de Gresse.

Après-midi chill à la piscine avec toboggan et soirée pizzas maison !

Viens t'amuser et tester ton adresse au Bowling d'Echirolles. Pour le goûter, laisse libre cours à tes envies en pimant ta glace avec les topping de ton choix !



-Août-

SEMAINE 4

16 places

Lundi 24 : CARTONNADES & CRÊPES T2
- Le Granjou

Mardi 25 : VELOS RAILS - T1
Saint-Georges-de-Commier

Mercredi 26 : VOILE - Treffort T2


Construis ton armure et ton bouclier en carton puis participe à d'épiques combats en mode jeu de rôle ! avec l'association Force et Carton.

Embarque pour une sortie inoubliable : 4 tunnels à traverser, des paysages grandioses... et l'assistance électrique pour une balade sans grand effort !

Vis l'expérience de naviguer sur un grand voilier à bord de l'Echo90 !



DÉROULEMENT TYPE D'UNE JOURNÉE

- Prise en charge à **Mens** (Mixages) ou **Clelles** (place de l'école) ou **Monestier-de-Clermont** (Granjou), à l'heure indiquée en dernière page de ce document
- Accueil et petit tour des prénoms, présentation de la journée
- Déjeuner (fourni par la famille)
- Déplacement sur le lieu de l'activité
- Déroulement de l'activité
- Goûter (non pris en charge sauf indication contraire) et voyage retour
- Dépose dans les trois bourgs comme ci-dessus

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Pour toutes questions d'ordre pédagogique, n'hésitez pas à contacter l'une des animatrices :

Esther CANDELA : 06 72 29 64 10 – e.candela@cdctrieves.fr

Alice MOUSSET : 07 57 44 71 12 – a.mousset@cdctrieves.fr

Le projet pédagogique de l'accueil ados du Trièves est disponible sur demande.



MERCI DE PRENDRE NOTE DE TOUTES LES INFORMATIONS ICI PRÉSENTES !
Vous avez les lieux et horaires de RDV et ce qu'il faut fournir.

Vous serez contactés via whatsapp par les animatrices dans la semaine précédant les activités afin de vous préciser d'éventuels changements.

HORAIRES

Activités ½ journée ou journée

Des **navettes** au départ de Mens, Clelles et Monestier-de-Clermont seront proposées pour faciliter le déplacement des jeunes.

Les départs se font généralement en milieu / fin de matinée et les retours en fin d'après-midi. Vous trouverez **les horaires précis de chaque activité en dernière page de ce document.**

Mini-camps

Mini-camp SISTERON

Départ : mercredi 15 juillet à 9h30 à Mens

Retour : vendredi 17 juillet à 17h à Mens

Mini-camp SAINT-PIERRE D'ENTREMONT

Départ : lundi 27 juillet à 9h30 à MDC

Retour : mercredi 29 juillet à 17h à MDC

Certaines sorties peuvent engendrer un peu de retard en raison de la circulation – les animatrices vous préviendront via un groupe WhatsApp.



REPAS et EQUIPEMENT

Prévoir un pique-nique, un goûter (sauf mention contraire) et une gourde d'eau. Pour toutes les activités en plein air prévoir une casquette, et pour les activités aquatiques bien penser aux affaires de baignade

Pour les mini-camps, une liste d'affaires à prendre vous sera communiquée dans les semaines suivant l'inscription.

INSCRIPTIONS

A partir du mercredi 3 juin - 9h

Les inscriptions se font via votre espace famille ou auprès de Stéphanie de l'équipe du lien familles au : 04 76 34 49 90 // 06 45 53 80 64

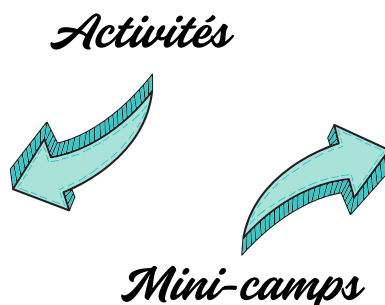
Le dossier administratif doit être complet et à jour :

- Assurance scolaire/extra scolaire en cours de validité
- Attestation de quotient familial CAF ou MSA ou dernier avis d'imposition si vous n'êtes pas allocataire
- Copie du carnet de vaccinations, le nom de l'enfant doit apparaître en haut de la page.
- Fiche sanitaire à jour
- Document de PAI et ordonnance de soins (si besoin)

Les conditions d'inscriptions, d'annulation et de facturation sont disponibles dans le règlement intérieur sur le site www.cdctrieves.fr.

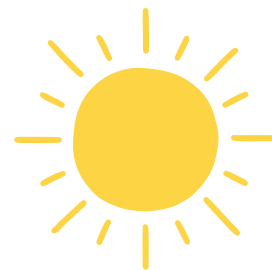
TARIFS

Tranches QF	T1	T2	T3
0-300	3 €	5 €	6 €
301-600	3,5 €	8 €	10 €
601-900	4 €	11 €	13 €
901-1200	4,5 €	14 €	16 €
1201-1500	5 €	17 €	19 €
1501-1800	5,5 €	19 €	22 €
1801 et +	6 €	22 €	25 €
Hors CDC < 1200	6,5 €	24 €	28 €
Hors CDC > 1200	7 €	27 €	31 €



Tranches QF	Tarif mini-camps
0-550	46 €
551-799	57 €
800-999	69 €
1000-1199	80 €
1200-1399	95 €
1400 et +	111 €

HORAIRES DETAILES



Lieux de rendez-vous :
Mens > **Mixages** / Clelles > **Place de l'école** / MDC > **Le Granjou**

Lundi 6 juillet : LASER GAME OUTDOOR



Aller : Mens 11h20 / Clelles 11h40 / MDC 12h
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Mardi 7 juillet : PISCINE & TACOS



Aller : MDC 15h20 / Clelles 15h40 / Mens 16h
Retour : Mens 21h / Clelles 21h20 / MDC 21h40

Mercredi 8 juillet : JEUX D'EAU & BAIGNADE



Aller : MDC 9h / Clelles 9h / Mens 9h30
Retour : Mens 19h / Clelles 19h30 / MDC 19h30

Lundi 20 juillet : TROTTIN'HERBE



Aller : MDC 9h30 / Mens 10h / Clelles 10h20
Retour : Clelles 15h40 / Mens 16h / MDC 16h30

Mardi 21 juillet : ACTIVITE NAUTIQUE & BAIGNADE



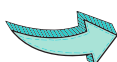
Aller : MDC 11h20 / Clelles 11h40 / Mens 12h
Retour : Mens 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Mercredi 22 juillet : CARABINE LASER & PISCINE



Aller : Mens 11h20 / Clelles 11h40 / MDC 12h
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Jeudi 23 juillet : PISCINE & PIZZAS



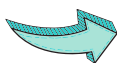
Aller : MDC 15h20 / Clelles 15h40 / Mens 16h
Retour : Mens 21h / Clelles 21h20 / MDC 21h40

Vendredi 24 juillet : BOWLING & GLACE



Aller : Mens 11h20 / Clelles 11h40 / MDC 12h
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Lundi 24 août : CARTONNADES & CRÊPES



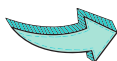
Aller : Mens 10h10 / Clelles 10h30 / MDC 10h50
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Mardi 25 août : VELO RAILS



Aller : Mens 11h20 / Clelles 11h40 / MDC 12h
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

Mercredi 26 août : VOILE A TREFFORT



Aller : Mens 11h20 / Clelles 11h40 / MDC 12h
Retour : MDC 18h / Clelles 18h20 / MDC 18h40

