

LUNDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	PAMPLEMOUSSE	X				X
PLATS	STEACK DE FROMAGE					
	PATES	X				
FROMAGE	EMMENTAL					
DESSERT	CREME DESSERT VEGE	X			X	

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE DE POIS CHICHES A L'INDIENNE	X	X			
PLATS	BŒUF EN DAUBE					
	BROCOLIS					
FROMAGE	CAMENBERT					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

JEUDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	WRAP DE THON		X			
PLATS	DOS DE COLIN					
	RIZ	X				
FROMAGE	FROMAGE BLANC	X				
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	CELERI REMOULADE	X	X			
PLATS	POTEE AUVERGNATE		X			
	LEGUMES POCHES	X				
FROMAGE	SAINT NECTAIRE					X
DESSERT	TARTE AU CITRON					

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



LUNDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	CREPE AU FROMAGE					
PLATS	MOUSSAKA MAISON		X			
FROMAGE	YAOURT AROMATISE					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X			X	

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	CAROTTES RAPEES	X			X	
PLATS	POISSON FACON BORDELAISE					
	EBLY	X				
FROMAGE	BRIQUE DE CHEVRE					
DESSERT	PECHE AU SIROP					

JEUDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE VERTE	X			X	X
PLATS	TORTILLA DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	X	X			
	CHOU ROMANESCO	X				
FROMAGE	FOURME D'AMBERT				X	
DESSERT	GATEAU AUX NOIX		X			

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	VELOUTE DE COURGES	X	X			
PLATS	SAUTE D'AGNEAU A L'ORIENTAL					
	SEMOULE	X				
FROMAGE	SAINT MARCELLIN				X	
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT



Caroline FROMENT

La Gestionnaire,
La Secrétaire Générale



LUNDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE DE CHOU ROUGE	X				X
PLATS	OMELETTE AU FROMAGE	X	X			
	CHOU-FLEUR PERSILLE					
FROMAGE	GOUDA					
DESSERT	BEIGNET AU CHOCOLAT					

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	CHOU CHINOIS ET POMMES	X				X
PLATS	BRANDADE DE POISSON		X			
FROMAGE	CARRE DU TRIEVES					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

JEUDI

Menu Savoyard

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE COMPOSEE SAVOYARDE					
PLATS	CROZIFLETTE MAISON	X	X			
FROMAGE	FROMAGE BLANC					
DESSERT	CRUMBLE AUX POMMES	X				X

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE DE PATES		X			
PLATS	ROTI DE PORC					
	HARICOTS VERTS	X				
FROMAGE	MOZZARELLA					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale



Caroline FROMENT

La Gestionnaire,
La Secrétaire Générale

LUNDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE DE LENTILLES	X	X			
PLATS	SAUTE DE DINDE					
	PUREE DE BETTERNUT	X	X			
FROMAGE	FROMAGE BLANC					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	COLESLAW	X	X			
PLATS	BLANQUETTE DE VEAU					
	RIZ	X				
FROMAGE	VERCHICORS					
DESSERT	POMME AU FOUR	X	X			

JEUDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	POTAGE DU BARRY		X			
PLATS	ŒUFS A LA FLORENTINE					
	EPINARDS	X				
FROMAGE	VACHE QUI RIT					
DESSERT	CHOU CHANTILLY MAISON		X			

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE VERTE	X				X
PLATS	KEBAB MAISON		X			
	FRITES					
FROMAGE	MORBIER					
DESSERT	CREME DESSERT					

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale

LUNDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local V & de saison		
ENTREE	CAROTTES RAPEES	X					X
PLATS	SAUTE DE PORC						
	PUREE						
FROMAGE	BRIE						
DESSERT	LIEGEOIS						

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local V & de saison		
ENTREE	POTAGE DE POIS CASSES	X	X				
PLATS	AIOLI POISSON						
	LEGUMES POUCHES						
FROMAGE	SIX DE SAVOIE						
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X					X

JEUDI

VEGETARIEN 100% BIO ou LOCAL

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local V & de saison		
ENTREE	SALADE D'ENDIVES	X					X
PLATS	MILLE FEUILLE MEXICAIN				X		
	PATES	X					
FROMAGE	TOMME DE SAVOIE				X		
DESSERT	GATEAU AU CITRON MAISON	X	X				

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local V & de saison		
ENTREE	FEUILLETE HOT DOG						
PLATS	SAUTE DE BŒUF						
	BROCOLIS						
FROMAGE	YAOURT NATURE						
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X					X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale

LUNDI

VEGETARIEN

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE VERTE + ŒUFS	X				X
PLATS	PATES	X				
	SAUCE TOMATE					
FROMAGE	COMTE					
DESSERT	CREME BRULEE					

MARDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	SALADE DE RIZ					
PLATS	LANGUE DE BŒUF					
	GRATIN DE CHOU FLEUR					
FROMAGE	BLEU DU VERCORS				X	
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

JEUDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	PATE EN CROUTE					
PLATS	SAUMON GRILLE					
	POMMES PERSILLEES	X				
FROMAGE	FROMAGE BLANC					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

VENDREDI

			FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES		
ENTREE	CELERI REMOULADE	X	X			
PLATS	CHOUROUTE GARNIE					
FROMAGE	CHEDDAR					
DESSERT	CREPE AU SUCRE					

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale



Caroline FROMENT

La Secrétaire Générale



LUNDI

VEGETARIEN

		AB	FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	FEUILLETE AU FROMAGE					
PLATS	NUGGETS VEGE					
	EPINARDS					
FROMAGE	TARTARE					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

MARDI

		AB	FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE COMPOSEE	X				X
PLATS	DOS DE COLIN					
	BUTTERNUT	X				
FROMAGE	MIMOLETTE					
DESSERT	COMPOTE					

JEUDI

REPAS DE NOEL



VENDREDI

		AB	FAIT MAISON	BIO RHONE ALPES	Local & de saison	
ENTREE	SALADE DE BETTRAVES	X	X			
PLATS	EMINCE DE BOEUF					
	SEMOULE					
FROMAGE	YAOURT NATURE					
DESSERT	FRUIT DE SAISON	X				X

Les menus peuvent varier selon la livraison

Audrey BOUCAUT

La Principale

Caroline FROMENT

La Gestionnaire,
La Secrétaire Générale